

## **MUSIIKKI KUULUU KAIKILLE!**

### **Tervetuloa Tampere laulaa -yhteislaulutilaisuuteen!**

Musiikki ja yhdessä laulaminen edistävät terveyttä. Musiikki rauhoittaa mieltä, rentouttaa ja lohduttaa. Se tyynnyttää hengityksen ja laskee sydämen sykettä. Se on kuin lämmin peitto ympärillämme kylmänä yönä. Se on koti ja ystävälliset ihmiset.

Musiikki myös piristää ja virkistää, ilahduttaa, innostaa ja vahvistaa. Se menee jalan alle ja nostattaa hymyn huulille. Musiikki naurattaa ja tanssittaa. Musiikki vauhdittaa askelta ja ajatusta.

Musiikki yhdistää meidät toisiimme. Se saa meidät näkemään toisemme ja tuntemaan yhteyttä toisiimme. Musiikki pysäyttää meidät tähän hetkeen kuulemaan ja olemaan läsnä.

Musiikki kantaa mukanaan muistoja omasta elämästämme. Se kantaa mukanaan myös muiden muistoja ja valtavan määrän historiaa. Musiikki kertoo tarinoita, joiden kautta ymmärrämme itseämme ja toisiamme. Musiikki johdattaa meitä tuntemaan ja kokemaan, huomaamaan ja huomioimaan.

Musiikin kautta oma kieli tulee tutuksi. Samalla se ylittää kielen rajat. Musiikin kautta voimme oppia vieraita kieliä ja kulttuureita. Musiikki on matkaamista ajassa ja matkaamista ympäri maailmankaikkeutta ja toistemme mieltä.

Laulaminen on meidän jokaisen perusoikeus! Jokainen saa laulaa omalla äänellään ja omalla tulkinnallaan. Laulaminen vahvistaa keuhkoja, sydäntä, ystävyys-suhteita, mieltä, muistia ja kielenkantoja.

Tässä Tampere laulaa -tilaisuudessa jokainen saa ja jokaisen kannattaa laulaa, vaikka vähän jännittäisikin. Laulu on nopea ja helppo tie musiikkiin. Yhdessä laulaessa voimme kokea suurta yhteenkuuluvaisuuden tunnetta, iloa ja yhteisymmärrystä.

Musiikki kuuluu kaikille!